

Overgewicht, eetbuien, emotie-eten en obesitas bij kinderen

Preventie, signalering en aanpak



9.00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap

9.30 Opening door de dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden*

9.45 **Overgewicht en obesitas; toch gewoon een kwestie van gezond eten en bewegen?**

Steven Hustinx, *kinderarts Merem, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen*

- Oorzaken en gevolgen van overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren
- Op zoek gaan naar de onderliggende problematiek - hoe word je de baas over je lichaam?
- Wat als "alles" is geprobeerd?

10.30 Koffie- en theepauze

10.45 **Eetlustregulatie - honger en verzadiging**

Erica van den Akker, *kinderarts-endocrinoloog, universitair hoofddocent Erasmus MC, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen, medeoprichter Centrum Gezond Gewicht*

- Eetlust regulatie - hoe werkt het?
- Het jojo-effect bij dieet en de hormonale verklaring
- Hoe herken je een kind dat overmatig eet (hyperfagie) ten gevolge van genetische obesitas?
- Factoren van invloed op eetlust - stress(hormonen), verstoord hongergevoel, medicatie, slaap, de genen, verbrandingsproblemen, verslavingskenmerken

11.30 **Emotie-eten en eetbuien**

Greta Noordenbos, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden*

- Relatie tussen emoties en eet- en gewichtsproblemen
- De rol van emoties bij emotie-eten, eetbuistoornis, boulimia nervosa en anorexia nervosa
- Behandelingen die gericht zijn op het herkennen, accepteren en uiten van emoties

12.15 **Ervaringsverhaal - van zwaar overgewicht richting gezond gewicht**

- Ervaringsdeskundige aan het woord

Aansluitend aan het einde van de ochtend gelegenheid voor vragen en discussie

12.45 Verzorgde lunch

13.45 **De psychologie van obesitas**

Anita Jansen, *hoogleraar Experimentele Klinische Psychologie Universiteit Maastricht, cognitief gedragstherapeut VGcT, decaan van de faculteit Psychologie en Neuroscience van de UM*

- Een cognitief profiel van obesitas
- Psychologische mechanismen die abnormaal eetgedrag in stand houden
- Effectieve interventie technieken toegelicht

14.30 **Samenwerken aan maatwerk - aanpak in de keten**

Edgar van Mil, *kinderarts en endocrinoloog Jeroen Bosch Ziekenhuis, auteur boek Overgewicht en obesitas bij kinderen*

- Het belang van preventieve en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van overgewicht
- Ketenaanpak - Care for Obesity - van basismodel naar landelijk model voor multidisciplinaire aanpak en zorgplan op maat
- De veranderende rol van de professional in netwerkzorg
- Financiering vanuit verschillende wetten - wat betekent dat in de praktijk? Welke mogelijkheden bieden de verschillende wetten en hoe zijn ze goed te benutten?

15.15 Koffie- en theepauze

15.30 **CGT bij eetproblemen en motiveren voor gedragsverandering**

Mirte Heringa, *gz Psycholoog & behandel coördinator Team Obesitas, Novarum, trainer motiverende gespreksvoering*

- Overgewicht een gedragsprobleem? - CGT bij eetproblemen bij kinderen van 6-18 jaar oud
- Motiverende gespreksvoering bij ouders en kind: wat werkt wel en niet?
- Motivatie technieken om de stap naar behandeling te zetten

16.30 Afsluiting door de dagvoorzitter